

周南スイミングクラブ進級基準一覧表 (泳力認定合格級対応)

泳力認定合格級	泳力認定認定料	初級 (白帽子+ワッペン)	いるか	水なれ1					
			15級	水なれ2					
			14級	腰かけキック・水中歩行					
			13級	立ち飛び込み・板呼吸					
			12級	けのび(小プール5m)・板キック(小プール1.3m)					
			11級	面かぶりキック(小プール5m)・板キック(大プール12.5m)					
			10級	面かぶりキック(大プール6m)・板キック(大プール25m)					
			9級	面かぶりクロール(大プール6m)・顔つけ板キック(大プール12.5m)					
			8級	12.5m浮き付きクロール(板持)					
			7級	12.5m浮き付きクロール					
ジュニア6級	1,210円		6級	背泳ぎ 25m					
ジュニア5級	1,210円		5級	自由形 25m					
			4級	自由形・背泳ぎ タイム測定25m					
			3級	平泳ぎ 25m					
ジュニア4級	1,210円		2級	バタフライ 25m					
			1級	バタフライ・平泳ぎ タイム測定25m					
			4級(自由形・背泳ぎ) 1級(バタフライ・平泳ぎ) 制限タイム25m						
				幼児 ~ 3年生			4年生 ~ 中学生		
			自由形	45・0			40・0		
			背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	55・0			50・0		
		中級 (黄帽子)	B1	自由形・背泳ぎ タイム測定50m					
ジュニア3級	1,430円	B2	バタフライ・平泳ぎ タイム測定50m						
		B1級・B2級は、制限タイムはありません。							
		100M個人メドレー							
			幼児	1年	2年	3年	4年	5年	6年以上
ジュニア2級	1,650円	B3	2:35・0	2:30・0	2:25・0	2:20・0	2:15・0	2:10・0	2:05・0
		B4	2:30・0	2:25・0	2:20・0	2:15・0	2:10・0	2:05・0	2:00・0
		B5	2:25・0	2:20・0	2:15・0	2:10・0	2:05・0	2:00・0	1:55・0
		上級 (緑帽子)	200M個人メドレー						
			幼児	1年	2年	3年	4年	5年	6年以上
ジュニア1級	2,200円	A1	4:50・0	4:45・0	4:40・0	4:35・0	4:30・0	4:25・0	4:20・0
		A2	4:45・0	4:40・0	4:35・0	4:30・0	4:25・0	4:20・0	4:15・0
		A3	4:40・0	4:35・0	4:30・0	4:25・0	4:20・0	4:15・0	4:10・0
		A4	4:35・0	4:30・0	4:25・0	4:20・0	4:15・0	4:10・0	4:05・0
		A5	4:30・0	4:25・0	4:20・0	4:15・0	4:10・0	4:05・0	4:00・0
		A6	4:25・0	4:20・0	4:15・0	4:10・0	4:05・0	4:00・0	3:55・0
		A7	4:20・0	4:15・0	4:10・0	4:05・0	4:00・0	3:55・0	3:50・0
		A8	4:10・0	4:05・0	4:00・0	3:55・0	3:50・0	3:45・0	3:40・0
		A9	4:00・0	3:55・0	3:50・0	3:45・0	3:40・0	3:35・0	3:30・0
		A10	3:50・0	3:45・0	3:40・0	3:35・0	3:30・0	3:25・0	3:20・0

※ジュニア1級以上合格者は、段位もあります。ご希望される方は、受付までお問い合わせください。

2023年4月改訂