

1月祝日レッスン

日にち	時間	レッスン
12 日	11:45～12:15	<div>マット</div> <div>LES MILLS CORE</div>
	12:25～13:10	<div>LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER</div>
	13:20～13:50	<div>LES MILLS BODYPUMP</div>
	14:00～14:45	<div>LES MILLS DANCE</div>
	14:55～15:25	<div>LES MILLS BODYATTACK BEGINNER</div>
	15:35～16:05	<div>マット</div> <div>LES MILLS BODYBALANCE BEGINNER</div>