



1月祝日レッスン

日	日	曜	曜	曜	曜	曜
日にち	時間	時間	時間	時間	時間	時間
12	11:45～12:15	マット	12:25～13:10	LesMILLS BODYCOMBAT <small>BEGINNER</small>	13:20～13:50	LesMILLS BODYPUMP
日	14:00～14:45		14:55～15:25	LesMILLS DANCE		LesMILLS BODYATTACK <small>BEGINNER</small>
	15:35～16:05	マット				LesMILLS BODYBALANCE <small>BEGINNER</small>