

日にち	時間	レッスン
16 日	10:30～11:00	LES MILLS BODYATTACK BEGINNER
	11:10～11:40	マット LES MILLS CORE
	11:50～12:20	LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER
	12:30～13:00	LES MILLS GRIT
	13:10～13:40	マット LES MILLS BODYBALANCE BEGINNER
	13:50～14:20	LES MILLS BODYPUMP
	14:30～15:00	LES MILLS DANCE
	15:10～15:40	LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER
	17:30～18:00	マット LES MILLS CORE
	18:05～18:35	LES MILLS DANCE
	18:40～19:15	LES MILLS BODYPUMP
	19:30～19:50	LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER