

日にち	時間	レッスン
2日		ジュニアアスレチック体験会の為休講とさせていただきます
		ジュニアアスレチック体験会の為休講とさせていただきます
	17:45～18:15	マット LES MILLS CORE
	18:20～18:50	LES MILLS BODYPUMP
	18:55～19:25	LES MILLS BODYATTACK BEGINNER
	19:30～20:00	LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER
9日		ジュニアアスレチック体験会の為休講とさせていただきます
		ジュニアアスレチック体験会の為休講とさせていただきます
	17:45～18:15	LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER
	18:20～18:50	マット LES MILLS BODYBALANCE BEGINNER
	18:55～19:25	LES MILLS DANCE
	19:30～20:00	LES MILLS GRIT