


日にち	時間	レッスン
1日	14:15～14:45	LES MILLS BODYCOMBAT
	15:00～15:30	マット LES MILLS BODYBALANCE
	17:45～18:15	マット LES MILLS CORE
	18:20～18:50	LES MILLS DANCE
	18:55～19:25	LES MILLS BODYPUMP
	19:30～20:00	マット LES MILLS BODYBALANCE
8日	17:45～18:15	マット LES MILLS BODYBALANCE
	18:20～18:50	 LES MILLS BODYATTACK
	18:55～19:25	LES MILLS BODYCOMBAT
	19:30～20:00	LES MILLS GRIT
15日	14:15～14:45	LES MILLS DANCE
	15:00～15:30	LES MILLS BODYATTACK
	17:45～18:15	LES MILLS DANCE
	18:20～18:50	LES MILLS BODYPUMP
	18:55～19:25	マット LES MILLS CORE
	19:30～20:00	LES MILLS BODYCOMBAT