

**LES MILLS
VIRTUAL****12月後半土曜レッスン**

日にち	時間	レッスン
21日	14:15～14:45	LES MILLS DANCE
	15:00～15:30	マット LES MILLS CORE
	17:45～18:15	マット LES MILLS BODYBALANCE BEGINNER
	18:20～18:50	LES MILLS SH'BAM BEGINNER
	18:55～19:25	LES MILLS BODYATTACK BEGINNER
	19:30～20:00	LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER
28日	14:15～14:45	LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER
	15:00～15:30	LES MILLS SH'BAM BEGINNER