

日にち	時間	レッスン
4/29 (月)	10:30～11:00	LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER
	11:10～11:40	マット LES MILLS CORE
	11:50～12:20	LES MILLS SH'BAM BEGINNER
	12:30～13:00	LES MILLS BODYATTACK BEGINNER
	13:10～13:40	マット LES MILLS BODYBALANCE BEGINNER
	13:50～14:20	LES MILLS BODYPUMP
	14:30～15:00	NEW LES MILLS DANCE
	15:10～15:40	LES MILLS barre BEGINNER
5/3 (金)	10:30～11:00	マット LES MILLS BODYBALANCE BEGINNER
	11:10～11:40	LES MILLS BODYPUMP
	11:50～12:20	NEW LES MILLS DANCE
	12:30～13:00	LES MILLS SH'BAM BEGINNER
	13:10～13:40	LES MILLS GRIT
	13:50～14:20	マット LES MILLS CORE
	14:30～15:00	LES MILLS BODYCOMBAT BEGINNER
	15:10～15:40	LES MILLS BODYATTACK BEGINNER

日にち	時間	レッスン
5/4 (土)	10:30～11:00	NEW LESMILLS DANCE
	11:10～11:40	LESMILLS BODYATTACK BEGINNER
	11:50～12:20	LESMILLS barre BEGINNER
	12:30～13:00	マット LESMILLS BODYBALANCE BEGINNER
	13:10～13:40	LESMILLS GRIT
	13:50～14:20	LESMILLS BODYCOMBAT BEGINNER
	14:30～15:00	LESMILLS SH'BAM BEGINNER
	15:10～15:40	マット LESMILLS CORE
5/6 (月)	10:30～11:00	LESMILLS barre BEGINNER
	11:10～11:40	LESMILLS BODYCOMBAT BEGINNER
	11:50～12:20	LESMILLS GRIT
	12:30～13:00	NEW LESMILLS DANCE
	13:10～13:40	マット LESMILLS CORE
	13:50～14:20	LESMILLS BODYPUMP
	14:30～15:00	マット LESMILLS BODYBALANCE BEGINNER
	15:10～15:40	LESMILLS SH'BAM BEGINNER