

# LET'S 水中エクササイズ!

## 無料モニター募集

運動を  
はじめたい方

シェイプアップ  
したい方

肩こり・腰痛  
改善したい

初心者向けのウォーキングやストレッチのプログラムに参加できます

期間 5月6日～毎週木曜日(全4回)

時間 10:20～12:30

内容 プール体験  
(レッスン参加込)

参加費 無料



持ち物 水着・キャップ・タオル  
水分補給できるもの・必要な方はゴーグル

ご希望の方はご予約が必要です。  
ご興味のある方は今すぐお電話ください!

**0834-31-8831**



周南市江口1-1-26

無料駐車場完備

web <http://www.shunansc.jp>  
月～金/10時～22時 土曜日/10時～21時  
日、祝/10時～18時 休館日/火曜日