

# 4月土曜日 *staff lesson*

2021

	時間	レッスン	担当
3日	13:30~14:00	スローエアロビクス	川崎
10日	13:30~14:00	<div>マット</div> 下半身メインの 筋トレエクササイズ	梅田
17日	13:30~14:00	筋トレエクササイズ	藤原
24日	13:30~14:00	バーベルトレーニング	森山