

9月/日曜祝日レッスン

2019



日にち	場所	レッスン	時間	インストラクター
1日(日)	スタジオ	いやしのヨガ	10:15~11:15	中村
	スタジオ	FIGHT DO	13:30~14:15	井上
	スタジオ	リラクゼーションyoga	14:30~15:15	入山
15日(日)	スタジオ	バレトン	10:30~11:15	丸山
	スタジオ	STRONG by ZUMBA	11:30~12:15	菊池
	スタジオ	オリジナルエアロ	14:00~15:00	山本
23日(月)	スタジオ	ステップリーボック	11:00~11:50	金田一
29日(日)	スタジオ	MEGA DANZ	12:00~12:45	都築
	スタジオ	エアロ入門45	13:00~13:45	田中