

# 3月 土曜日

## レッスン / 担当者表

2019

	時間	レッスン	担当
2日	14:00~14:45	FIGHT DO	弘中
9日	14:00~15:00	POWER CARDIO	藤原 秋本 弘中
16日	14:00~14:45	腹筋	原田
23日	14:00~14:45	バレトン	川崎
30日	14:00~15:00	POWER & FIGHT	秋本 弘中