

3月/日曜祝日レッスン



2019

日にち	場所	レッスン	時間	インストラクター
3日(日)	スタジオ	フェルデンクライス メソッド60	11:30~12:30	下村
	スタジオ	オリジナルエアロ60	13:00~14:00	山本
10日(日)	スタジオ	バレトン	10:30~11:15	入山
	スタジオ	いやしのヨガ	11:30~12:30	中村
	スタジオ	ステップリーボック	12:45~13:35	金田一
17日(日)	スタジオ	MEGA DANZ	11:00~11:45	都築
	スタジオ	エアロ入門45	13:00~13:45	田中