

# 2月/日曜祝日レッスン



2019

日にち	場所	レッスン	時間	インストラクター
3日(日)	スタジオ	いやしのヨガ	10:15~11:15	中村
	スタジオ	フェルテンクライス メゾット60	11:30~12:30	下村
10日(日)	スタジオ	ステップリーボック	11:00~11:50	金田一
11日(月)	スタジオ	MEGA DANZ	11:30~12:15	都築
	スタジオ	ZUMBA	14:30~15:15	網谷
17日(日)	スタジオ	オリジナルエアロ60	13:00~14:00	<b>NEW</b> 山本
	スタジオ	ZUMBA	14:15~15:00	<b>NEW</b> 山本
24日(日)	スタジオ	ヨガ60	13:00~14:00	田中