

# 土曜レッスンご案内

<p>3月</p>	<p>プール 13:10~14:00 中級・上級</p>	<p>スタジオ 14:30~15:15 お楽しみレッスン</p>
<p>7日</p>	<p>上級 東福</p>	<p>POWER CARDIO 藤原</p>
<p>14日</p>	<p>中級 森山</p>	<p>FIGHT DO 弥益</p>
<p>21日</p>	<p>上級 森山</p>	<p>シェイプアップエアロ 弥益</p>
<p>28日</p>	<p>中級 弥益</p>	<p>MEGA DANZ 森山</p>
<p>日</p>		