

日曜・祝日レッスンご案内

3月	レッスン	時間	担当
1日	通常レッスンのみ		
8日	太極拳	11:10~12:10	高木
	フラダンス	14:15~15:00	林
15日	はじめてステップ	13:10~13:50	萬治
	コアトレ&ストレッチ	14:00~14:40	萬治
20日 (金・春分の日)	アクアビクス	10:30~11:15	賀来
	ストレッチ	12:30~12:50	スタッフ
	はじめてエアロ	13:15~14:00	賀来
	J-POPエアロ	15:15~16:00	都築
22日	癒しのヨガ	11:10~12:10	中村

※2/29~3/14までスタジオレッスンは全て休講となります。

