

土曜レッスンご案内

12月

プール
13:10~14:00

スタジオ
14:20~15:05
お楽しみレッスン

7日

中級 森山

ZUMBA 弥益

14日

上級 弥益

POWER CARDIO 森山

21日

中級 東福

FIGHT DO 弥益

28日

上級 弥益

MEGA DANZ 森山

日