

# 日曜・祝日レッスンご案内

8月	レッスン	時間	担当
4日	かんたんエアロ	13:15~14:00	萬治
	コアトレ&ストレッチ	14:10~14:50	萬治
	JPOPエアロ	15:15~16:00	都築
11日	太極拳	11:10~12:10	高木
	フラダンス	13:15~14:00	林
18日	アクアビクス	10:30~11:15	賀来
	癒しのヨガ	11:10~12:10	中村
	かんたん筋トレ	13:15~14:00	賀来
25日	ストレッチヨガ	11:15~12:00	古川
	ラテンエアロ	13:15~14:00	古川

**8月休館日**

**12日(月)~15日(木)**