

日曜・祝日レッスンご案内

6月	レッスン	時間	担当
2日	(この日はレッスンを中止いたします)		
9日	ストレッチヨガ	11:15~12:00	古川
16日	フラダンス	13:15~14:00	林
	JPOPエアロ	14:15~15:00	都築
23日	アクアビクス	10:30~11:15	賀来
	太極拳	11:10~12:10	高木
	かんたん筋トレ	13:15~14:00	賀来
30日	癒しのヨガ	11:10~12:10	中村
	かんたんエアロ	14:15~15:00	萬治
	コアトレ&ストレッチ	15:10~15:50	萬治