

日曜・祝日レッスンご案内

5月	レッスン	時間	担当
12日	太極拳	11:10~12:10	高木
	フラダンス	13:15~14:00	林
19日	アクアビクス	10:30~11:15	賀来
	かんたん筋トレ	13:15~14:00	賀来
26日	癒しのヨガ	11:10~12:10	中村
	JPOPエアロ	14:15~15:00	都築