

特別営業日レッスンご案内

12月28日(金曜) 10:00~23:00営業

| 12月 | レッスン | 時間 | 担当 |
|-----|-------------|-------------|------|
| 28日 | プール | | |
| | 水中運動 | 10:30~11:00 | 井上 |
| | アクアビクス | 13:15~14:00 | 賀来 |
| | 初級 | 14:10~15:00 | 弥益 |
| | 上級 | 15:10~16:00 | 弥益 |
| | スタジオ | | |
| | かんたん筋トレ | 10:30~11:15 | 賀来 |
| | ストレッチ | 12:30~12:50 | スタッフ |
| | フラダンス | 13:15~14:00 | 林 |
| | MEGADANZ | 14:15~15:00 | 森山 |
| | ストレッチ | 17:50~18:10 | スタッフ |
| | MEGADANZ | 19:10~20:00 | 弥益 |
| | POWERCARDIO | 20:20~21:10 | 森山 |