

土曜レッスング案内

1月	プール 13:10~14:00 中級	スタジオ 14:20~15:05 お楽しみレッスン
	5日 森山	MEGA DANZ 弥益
	12日 弥益	FIGHT DO 森山
	19日 森山	ZUMBA 弥益
	26日 弥益	POWER CARDIO 秋本
	日	