

日曜・祝日レッスンご案内

12月	レッスン	時間	担当
2日	フラダンス	13:15~14:00	林
9日	かんたんエアロ	13:15~14:00	萬治
	はじめてステップ	14:10~14:50	萬治
16日	アクアビクス	10:30~11:15	賀来
	太極拳	11:10~12:10	高木
	かんたん筋トレ	13:15~14:00	賀来
23日	癒しのヨガ	11:10~12:10	中村
24日	エアロ&ストレッチ	10:15~11:00	萬治
	ストレッチ	12:30~12:50	スタッフ
	気功	14:10~15:10	黒坂
	JPOPエアロ	15:20~16:05	都築

12/28(金)特別営業日のレッスンは別ポスターをご覧ください。
 [※営業時間=10:00~23:00]

12/29(土)最終営業日のレッスンは通常土曜レッスンを行います。
 [※営業時間=10:00~17:00]

年末年始の休館日 = 12/30(日)~1/4(金)

1/5(土)より通常営業となります。