

日曜・祝日レッスンご案内

10月	レッスン	時間	担当
7日	フラダンス	13:15~14:00	林
8日	エアロ&ストレッチ	10:15~11:00	黒坂
	太極拳	11:10~12:10	高木
	ストレッチ	12:30~12:50	スタッフ
	気功	14:10~15:10	黒坂
14日	MEGADANZ	14:30~15:30	関川太一
	スローエアロ	16:00~16:15	金田一
	EARTH YOGA (アースヨガ)	16:40~17:40	関川太一
21日	かんたんエアロ	13:15~14:00	萬治
	はじめてステップ	14:10~14:50	萬治
28日	アクアビクス	10:30~11:15	賀来
	癒しのヨガ	11:10~12:10	中村
	かんたん筋トレ	13:15~14:00	賀来
	JPOPエアロ	15:00~15:45	都築

10/14(日) イベント開催!

トクヤマ文化体育館(アクス周南隣)

参加費 会員 500円(税込)

会員外 3,000円(税込)